



# MINHA LISTA DE HORTIFRUTI

WWW.EPA.COM.BR



## LEGUMES E VERDURAS

- Abóbora
- Abobrinha
- Acelga
- Agrião
- Alface americana
- Alface crespa
- Alface lisa
- Alface roxa
- Alho
- Alho poró
- Almeirão
- Azedinha
- Batata
- Batata doce
- Berinjela
- Beterraba
- Brócolis
- Cará
- Cebola
- Cebola roxa
- Cebolinha
- Cenoura
- Chicória
- Chuchu
- Cogumelo

- Couve
- Couve-flor
- Erva-doce (funcho)
- Ervilha japonesa
- Ervilha torta
- Espinafre
- Gengibre
- Inhame
- Jiló
- Mandioca
- Mandioquinha
- Milho
- Mostarda
- Nabo
- Pepino
- Pepino japonês
- Pimentão
- Quiabo
- Rabanete
- Repolho
- Rúcula
- Salsão
- Tomate
- Vagem
- 

## FRUTAS

- Abacate
- Abacaxi
- Ameixa
- Banana
- Coco
- Goiaba
- Kiwi
- Laranja
- Limão
- Limão siciliano
- Maçã
- Mamão
- Manga
- Maracujá
- Maracujá
- Melancia
- Melão
- Mexerica
- Morango
- Nectarina
- Pera
- Pêssego
- Uva
- 
- 

## ERVAS FRESCAS

- Alecrim
- Cebolinha
- Coentro
- Estragão
- Hortelã
- Louro

- Manjericão
- Manjerona
- Salsinha
- Sálvia
- Tomilho
- 

## OUTROS

- 
- 
- 
- 
- 
-